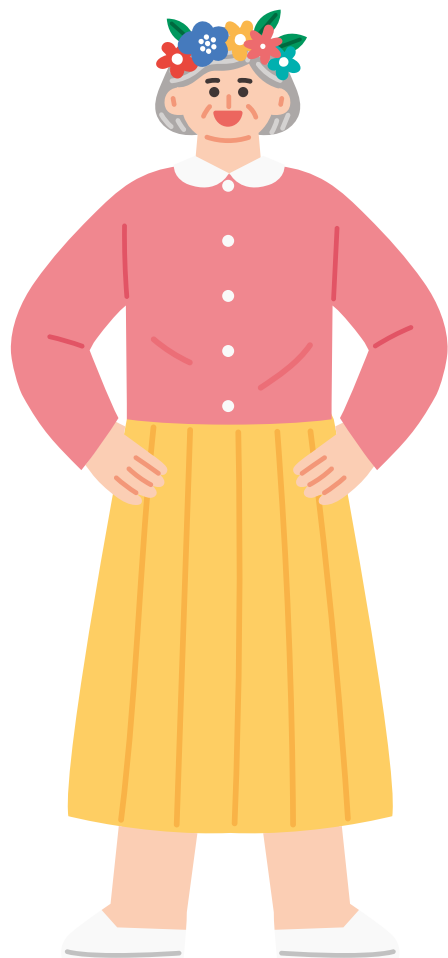


지금 바로
문의하세요!



실버케어 강사파견 프로그램



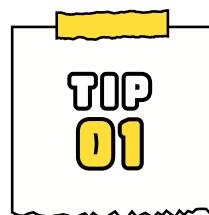


책놀이 프로그램

다양한 문학 장르를 활용한 소소한 활력

그림책이나 시, 소설책 등 친근하고 재미있는 다양한 장르의 문학 작품을 통해 어른신의 경험을 자연스럽게 이끌어냅니다. 정서적인 만족감과 활동에 참여하면서 느끼는 성취감, 타인과의 소통을 통해 소소하지만 즐거운 활력을 경험합니다.

책은 아주 접근하기 좋은 소재죠.
글자가 어려우면 그림책으로도
다양한 활동을 할 수 있어요.

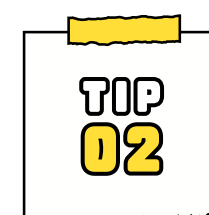


노인운동 프로그램

웃고 박수치고 활동하는 웰빙 기초

어르신들의 신체적 조건과 요구에 맞춰 좁은 공간에서도 쉽게, 혼자서도 매일 할 수 있는 동작 등 유연성 향상과 근력 강화에 도움이 되는 웰빙 운동을 함께 합니다.

곤지곤지, 찜찜 같이 아가때 하던
맨손놀이가 운동이 된다는 사실!
맨손, 맨몸 및 소도구로 운동해요.



인지놀이 프로그램

인지능력 향상! 똑똑한 청춘 두뇌 만들기

어르신들의 눈높이에 맞춘 교구와 음악, 미술, 게임 등 다양한 교감활동이 뇌를 자극하여 기억력과 집중력, 창의력 향상에 도움이 됩니다. 꾸준히 하면 치매 예방에도 Good!



어르신들께 어떤 프로그램이 좋을까
고민이라면, 이것저것 다 경험할 수
있는 인지놀이프로그램으로 시작!



서초여성가족플라자 '서초센터'에서 강사파견 받으면 좋은 점!



담당자 교육운영팀 김예지
문의 대표전화 02-522-5291
직통전화 070-7163-2943
이메일 seochowomen2@naver.com
홈페이지 www.seochowomen.kr
위치 및 주소 서울시 서초구 서운로 26길3, 4층
서초여성가족플라자 서초센터