

서초여성가족플라자 서초센터

교육프로그램 안내



접수안내

2026. 3. 4. (수) 09:00 ~ 선착순
홈페이지 및 방문접수

교육문의

02-522-5291



서초여성가족플라자 서초센터

미래를 준비하다- AI 우먼테크 아카데미

여성의 감성과 AI 기술을 결합해 전문성을 강화하고 경쟁력을 확보할 수 있는 AI 테크 심화 과정입니다.

일잘러를 위한 AI 활용 업무역량 강화

수강료 : 100,000원(4회)

일정 4/7~4/28(화) 19:00~20:50 **야간**

- 강의내용**
- 기획서 및 보고서 자동 생성 워크플로우
 - 데이터 전처리, Chat GPT로 만드는 시각화와 엑셀
 - 프롬프트 엔지니어링, 나만의 업무 자동화 GPTs 만들기



장유정 강사
(AI그라운드)

품격 있는 리더를 위한 생성형 AI

수강료 : 100,000원(4회)

일정 4/3~4/24(금) 10:00~13:00

- 강의내용**
- 챗GPT, Gemini, Perplexity 활용한 일정관리, 여행계획
 - 노트북 LM, Genspark, Gamma : Audio&Video 슬라이드 제작
 - 나노바나나, Canva, SUNO : 프로필 사진, 전자명함, 솜뭉치



최정숙 원장
(엔젤다빈치)

※ 생성형AI(Chat GPT 유료 사용자 우대)

[마음돌봄 프로그램] 엄마 마음코칭 북클럽

책을 매개로 한 독서 기반 힐링 테라피 프로그램으로 매체 활동과 리딩을 통해 자기를 이해하고 양육에 적용해보는 부모를 위한 마음코칭 북클럽입니다.



- 대상 : 부모(주 양육자)
- 일시 : 3/10~3/31(화)
- 수강료 : 80,000원(4회)

행복이 가득! 가정의달 특강



♥ 가족과 함께 즐기는 쫄면 달콤, 두쫄꾸 만들기

- 일정 : 3/10(화), 3/19(목) 14:00~16:00
- 수강료(재료비) : 15,000원(20,000원)/회당

♥ 생화로 카네이션 꽃바구니 만들기

- 일정 : 4/24(금) 13:00~15:00
- 수강료(재료비) : 10,000원(35,000원)

♥ 붓펜 글씨로 완성하는 감사카드 만들기

- 일정 : 4/27(월) 13:00~14:50
- 수강료(재료비) : 10,000원(20,000원)

♥ [어린이] 어린이날! 꼬마 도예 체험(맛있는 디저트접시)

6세~초6

- 일정 : 4/25(토) 09:40~11:00
- 수강료(재료비) : 10,000원(20,000원)

♥ [어린이] 달콤한 어린이날! 과자집 케이크 만들기

5세~초3

- 일정 : 4/30(목) 15:50~16:40
- 수강료(재료비) : 5,000원(15,000원)

2026 서초여성리더아카데미 라이프&커리어 코치 양성과정 참가자 모집

모집 대상

상담 및 코칭 관련 전문가로 성장하고 싶은 분
기관이나 단체, 커뮤니티 리더로 상담과 코칭에 관심이 있는 분
직업상담사 및 상담 관련 자격증 소지자로 코칭 활동을 희망하는 분

교육 기간

2026. 4.22(수) ~ 6.17(수) 매주 수요일 10:00~13:00, 총 8회

참가비

8회 200,000원(생애설계 자가진단비, 교재비 등 7만원 상당 비용 포함)
과정 수료 후 생애설계코칭전문가 1급 자격증 취득 가능(자격검정료 별도)

강사진

김이준(숙명여대 인적자원개발대학원 커리어개발학과 교수)
우정화((주)커리어컨설팅 이사) 신길자(더하다컨설팅 대표)
장윤실(프로모트에이블 대표) 임영찬(밸류업컨설팅 대표)

교육 내용

회차	주제	내용
1	AI시대 코칭	AI시대 변화와 코칭 패러다임의 전환
2	생애설계 기초	생애설계 액티브 자가진단을 통한 생애 균형 점검
3	생애설계 실습	코칭 대화법을 적용한 영역별 목표 설계 실습
4	경력 피보팅 솔루션	생애설계 관점 직업 세계 변화와 경력 전환 흐름
5	커리어 코칭 탐색	커리어 코칭 및 상담을 위한 AI 질문 설계 실습
6	코칭 실습	코칭프로세스별 정서적 지원의 기술
7	AI활용 실습	상담 및 코칭에 활용 생성형AI와 시나리오 설계
8	프로그램 설계 및 수료식	AI활용 상담·코칭 과정 설계안 구성 및 제작 실습 생애설계코칭전문가 자격 시험 실시/ 수료식

※ 자세한 내용은 홈페이지를 확인해주세요.

커리어&콘텐츠

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
커리어	AI이미지 스톡 수익화 클래스 (4/6~4/27) NEW	월 14:30~16:30	60,000(4회)
	SI음원 수익화 클래스 (5/12~6/2) 야간 NEW	화 18:30~20:30	60,000(4회)
	스토리텔러 : 순수구연부터 그림책 읽기, 매체 공연까지 (4/6~6/1)	월 09:30~12:30	100,000(8회)
	해외구매대행 글로벌 셀러 되기 (4/6~6/1)	월 10:00~13:00	120,000(8회)
	정리수납전문가 NEW	월 15:00~17:00	120,000
	AI활용 스마트셀러 창업 NEW	화 13:00~15:00	150,000
	노인인지활동 책놀이지도사 (4/1~5/20)	수 09:30~12:30	100,000(8회)
	노인운동지도자 (4/2~5/21)	목 14:00~16:00	80,000(8회)
	스마트AI 활용지도사 (4/3~5/29)	금 14:00~17:00	100,000(8회)
	미술심리상담사 2급 NEW	금 14:00~16:00	120,000
콘텐츠	아이패드로 나만의 캐릭터 굿즈 만들기 (4/4~5/9) NEW	토 10:00~12:50	80,000(6회)
	글쓰기로 시작하는 브런치작가&자기브랜딩 야간 NEW	화 19:00~20:20	120,000
	[입문] 도전! 나만의 글쓰기로 브런치 작가 되기	수 13:00~14:30	120,000
	[심화] 실전! 브런치작가 되기 *오프라인+온라인으로 진행	수 14:40~15:50	120,000
	웹소설 작가되기 : 현대 로맨스,로맨스판타지 (4/7~6/2)	목 13:00~15:00	80,000(8회)

요리 / 제과제빵

* 재료준비가 필요한 강의는 개강 3일 전까지만 전액 환불 가능합니다.(재료비 별도)

분야	프로그램	일시	수강료(3개월)
요리	반찬 걱정 끝! 매일 고급 반찬	화 10:00~12:30	90,000
	쿡미애썸의 제철 건강밥상(봄나물) (4/1~4/22)	수 10:00~12:30	40,000(4회)
	소박한 한 끼, 사찰요리 (5/13~5/27) NEW	수 10:00~12:30	30,000(3회)
	쿡미애썸의 제철 건강밥상(기운회복) (6/10~6/24)	수 10:00~12:30	30,000(3회)
	집에서 외식	목 10:00~12:30	90,000
	퓨전 아시아 테마요리 NEW	금 10:00~12:30	100,000(10회)
제과 제빵	천연발효종 브레드	수 14:00~17:00	90,000
	특별한 날 선물 베이킹&디저트 (4/3~4/30)	목 14:00~16:00	50,000(5회)

강사역량UP 프로젝트 **NEW**

나도 강사다! 전문 강사가 되기까지, 함께 성장하는 분야별 프로그램 초보 강사부터 성장형 강사까지! 시연·실습·실전으로 완성하는 강사 인큐베이팅 프로그램입니다.				
프로그램	내용	대상	일시	수강료
실버 교육 현장을 책임지는 실버교육 강사 티칭 레벨업 과정	- 실버강사 마인드셋 및 학습자 특성에 따른 강의 설계 방법 - 상황별, 현장별 현장 시뮬레이션, 강의 시연 및 멘토링 - 현장 조별 강의 시연 진행 및 피드백	실버 프로그램 강사 희망자	4/13~6/1(월) 09:30~12:30	120,000원 (7회)
디지털 격차를 줄이는 강사가 되고 싶다면? 시니어 맞춤 디지털 교육 강사 레벨업 과정	- 시니어 교육 환경 이해 및 핵심 성공 요인 분석 - 시니어 맞춤 강의 전달력 강화 및 강의 시연 중점	디지털 문해교육 강사 희망자	5/8~6/12(금) 10:00~13:00	100,000원 (6회)
강의에 도전하는 새내기 강사를 위한 올인원 강사 스킬업 과정	- 나의 주력 강의 분야 찾기 및 강사 브랜딩하기 - 강의 콘텐츠 설계를 통한 최종 강의 키트 완성	강사 희망자 (분야 무관)	4/8~5/13(수) 09:30~12:30	100,000원 (6회)
신청방법	홈페이지 접수 및 구글폼 제출			
수료 시 혜택	릴레이 강의 기회 제공 / 강사단 선발 / <서초 여성일자리 페스타> 참여의 기회를 드립니다.			

* 자세한 참가 기준은 홈페이지를 확인해주세요.

추천 AI 콘텐츠로 가볍게 수익 ON !

그림 실력 상관없는,
AI이미지 스톡 수익화 클래스

- 일 정 : 4/6~4/27(월) 14:30~16:30 (4회)
- 수강료 : 60,000원

작곡 실력 상관없는,
SI음원 수익화 클래스 **야간**

- 일 정 : 5/12~6/2(화) 18:30~20:30 (4회)
- 수강료 : 60,000원

2026년 **재능나눔 사업** 상반기 참여자 모집

부담 없이, 가볍게! 내가 가진 전공, 자격, 경력을 뽐내고 싶은 분들을 모집합니다.

- 모집대상 : 전공·자격증·경력(경험)을 바탕으로 시민에게 재능을 나누고 싶은 성인 5명
- 모집기간 : 2026년 2~3월 중(홈페이지 공지사항 참고)
- 신청방법 : 신청서·동의서 및 증빙자료 이메일 제출 → 이메일(seochowomen1@naver.com)
- 활동내용 : 매월 마지막 수요일, 최대 2시간, 1:1 멘토링 또는 소규모 토크쇼 형태 재능 나눔 (최소 2회)
- 활동혜택 : 장소 무료 대관, 수강생 모집 지원, 성과공유회, 개인 프로필 카드뉴스 제작
- 문 의 : ☎ 070-7163-2946

IT·미디어(스마트서초 프로젝트)

프로그램		일시	수강료(3개월)
입문·활용 서초구민 50%	[초중급] 포토샵 완전정복 : 기초부터 활용까지	월 13:30~15:20	150,000
	[초급] AI 시대 필수, 컴퓨터와 스마트폰 기초 활용	수 12:30~14:20	120,000
	[초급] 챗GPT와 생성형AI 기초	목 15:30~17:00	120,000
실전·전문	[초중급] 쉽게 배우는 일러스트레이터	월 15:30~17:20	120,000
	[초중급] 생성형 AI로 완성하는 스마트 영상편집(Canva&Vrew)	화 10:00~11:50	120,000
	[초중급] AI 활용 쇼츠 만들기(음악,자막,영상)	화 13:00~14:50	120,000
	[초급] 스마트폰 하나로 사진작가 되기	수 13:00~14:30	105,000
	[초중급] AI사진으로 시작하는 콘텐츠 제작	수 10:00~11:50	120,000
	[초중급] ITQ 한글과 ITQ 파워포인트 자격증 NEW	수 14:30~16:20	120,000
	[초중급] ITQ 엑셀 자격증	금 13:30~15:20	120,000
	[초중급] 기획부터 제작까지, 영상콘텐츠 크리에이터 되기	목 10:00~12:00	120,000
	[중급] 영상편집과 애니메이션 : 프리미어, 애프터이펙트 (4/2~5/21)	목 13:00~15:00	100,000(8회)
	[중급] AI로 인스타그램 시작하기 (4/3~5/29) NEW	금 15:00~16:50	100,000(8회)
AI 우먼테크	[중급] 컴퓨터활용능력2급 자격증 (4/3~5/29) NEW	금 10:00~13:00	120,000(8회)
	[고급] 생성형AI 활용 업그레이드 (4/2~5/21)	목 14:00~17:00	120,000(8회)
	일잘러를 위한 AI 활용 업무역량 강화 (4/7~4/28) 야간 NEW	화 19:00~20:50	100,000(4회)
	품격 있는 리더를 위한 생성형 AI (4/3~4/24) NEW	금 10:00~13:00	100,000(4회)

재테크

프로그램	일시	수강료(3개월)
부동산경매 올인원반 야간	화 19:00~20:50	240,000
부동산경매투자	목 10:00~12:00	200,000
부동산경매 기초 단기반 (5/28~6/18) NEW	목 14:00~16:00	80,000(4회)
자산설계와 주식투자 NEW	월 10:00~12:00	200,000
처음 시작하는 ETF 투자	화 13:00~15:00	180,000
알면 힘이 되는 부동산 법률 (5/20~6/17) NEW	수 10:00~12:00	80,000(4회)

공예 DIY

프로그램	일시	수강료(3개월)
캘리그래피(한글,영문)	월 10:00~12:00	105,000
실용만점 생활도예	화 10:00~12:00	120,000
천연가죽으로 만드는 소품&가방, 온니원 가죽공예	수 10:00~12:00	120,000
홈패션 소잉클래스	수 10:30~12:30	120,000
의류 제작 전문반	수 14:00~17:00	150,000
의류 제작 입문반	금 10:30~13:30	150,000
토탈 소잉클래스(자유주제)	금 15:00~17:00	240,000
유리피안 디자인 손뜨개	목 10:00~13:00	120,000

※ 재료비 별도

어학

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)	난이도
일본어	[초급] 오쿠마사예의 일본어 초급 회화(1단계)	월 15:30~17:00	105,000	★★☆
	[초중급] 오쿠마사예의 일본어 초급 회화(2단계)	월 12:30~14:00	105,000	★★★
	[중급] 오쿠마사예의 일본어 중급 회화	월 14:00~15:30	105,000	★★★★
	[고급] 오쿠마사예의 일본어 고급 회화	월 10:10~12:00	120,000	★★★★★
	[입문] 정수미의 기초 일본어	목 10:00~11:30	105,000	★
	[초급] Max의 Survival English	월 12:40~14:20	120,000	★★★
영어	[초중급] Max의 '미드 같이 볼까요'	화 10:00~11:40	120,000	★★★★☆
	[초중급] Sophia's Real Speaking English	수 14:00~15:30	120,000	★★★★☆
	[입문] 정태정의 리셋 기초영어	목 10:10~11:20	120,000	★
	[초급] 정태정의 영어 세계명작 리딩	목 11:25~12:35	120,000	★★★
	[초급] 여행 중국어	수 12:00~13:30	105,000	★★★
스페인어	[초급] Sara와 함께하는 스페인어	월 13:00~14:20	105,000	★★★
	[입문] Sara와 함께하는 스페인어, 드라마처럼 말해보요	월 14:30~15:50	105,000	★
프랑스어	[입문] 귀와 입이 열리는 초급 프랑스어	금 10:00~11:30	105,000	★★☆

서초 인문학 컬렉션

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
음악	거꾸로 흐르는 음악인문학 : 전지적 음악가 시점	화 10:00~11:50	120,000
도슨트	문화해설이 있는 박물관 옆 미술관	목 14:00~16:00	120,000
예술사	신화부터 서양문학까지 만나는 클래식 예술사 NEW	금 10:00~12:00	120,000(10회)
	예술가들의 위대한 관계(클래식x미술사)	금 13:30~15:30	120,000(10회)

추천 클래식 x 문학의 만남 **NEW**

신화부터 서양문학까지 만나는 클래식 예술사

세익스피어에서 바그너까지, 클래식으로 재해석하는 서양예술!

클래식과 서양 문학 등을 연계해 서양 문화예술의 흐름을 통합적으로 이해하는 인문학 심화 강좌입니다.

• 일시 : 금 10:00~12:00

• 수강료 : 120,000원(10회)



미술&음악

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
미술	[초급] 힐링 어반스케치&드로잉	화 10:00~12:00	120,000
	[중급] 힐링 어반스케치&드로잉	화 12:30~14:30	120,000
	연필(색연필)인물화	화 15:00~17:00	120,000
	야간 아트클래스(보타니컬&오일파스텔) 야간 NEW	화 19:00~20:30	120,000
	복을 그리는 '민화'A	수 10:00~12:00	120,000
	복을 그리는 '민화'B	수 13:00~15:00	120,000
	보타니컬 아트(색연필 꽃그림)	목 10:00~12:00	120,000
	서양화 (수채화&풍경드로잉)	금 10:00~12:00	120,000
	서양화 기초(유화&아크릴&오일파스텔)	금 13:00~15:00	120,000
	원포인트 클래식&통기타반	월 09:10~10:30	120,000
음악 예술	원포인트 첼로 클래스	월 11:30~12:40	180,000
	소수정예 클라리넷 클래스	화 11:00~12:00	150,000
	나도 연기자! 노현희 배우와 함께하는 연기&뮤지컬	화 14:00~16:00	150,000
	원포인트 바이올린 클래스(명곡 배우기)	목 14:00~15:00	120,000
	감성있는 클래식&통기타반	토 10:00~10:50	105,000

건강&휘트니스

프로그램	일시	수강료(3개월)
프롭테라피(척추&관절 운동)	월 11:00~11:50	90,000
스트레칭&코어 근력운동A	월수 09:30~10:20	120,000
스트레칭&코어 근력운동B	월수 10:30~11:20	120,000
스트레칭&코어 근력운동C	화목 09:30~10:20	120,000
SNPE(통증완화) 바른자세 척추운동	화목 12:00~12:50	120,000
내 몸의 정렬을 찾아서 자이로키네시스	금 11:30~12:20	120,000
아름답고 건강한 모델 워킹!	금 12:00~12:50	90,000
걷기의 제왕	금 13:30~14:20	90,000

댄스&퍼포먼스

프로그램	일시	수강료(3개월)
탄탄핏! 토탈댄스로빅&근력운동	월 12:20~13:50	120,000
하와이안 훌라댄스	월 15:00~15:50	90,000
다이어트 파워 줌바댄스	화목 15:00~15:50	120,000
칼로리폭파! 줌바 다이어트	화목 16:00~16:50	120,000
현대무용&발레핏 무브	화 15:00~15:50	90,000
모닝 그레이스핏 클래식발레	수금 09:00~09:50	120,000
쉽게 배우는 K-POP 방송댄스	수 11:40~13:00	105,000
최신 유행 K-POP 댄스 퍼포먼스	수 13:30~14:50	120,000
[기초] 서초 스우파 스트릿댄스	목 10:30~11:40	105,000

운동 추천 강좌

프로그램	일시	수강료(3개월)	
내 몸의 정렬을 찾아서 자이로키네시스 자이로키네시스란? 의자와 매트를 활용해 척추의 7가지 기본 움직임으로 밸런스를 기르며, 자세가 틀어진 직장인·학생부터 노인과 임산부까지 부담 없이 할 수 있는 전신 운동입니다.	금 11:30~12:20	120,000	

필라테스

프로그램	일시	수강료(3개월)
런치 리셋 필라테스	월수 12:00~12:50	120,000
모닝 필라테스&스트레칭A	화 09:00~09:50	90,000
모닝 코어 밸런스 필라테스A	화 10:00~10:50	90,000
소도구 활용 필라테스A	화 11:00~11:50	90,000
소도구 필라테스 야간	화 19:00~19:50	90,000
바디핏 교정 필라테스	화목 13:00~13:50	120,000
오후 전신근력&필라스트레칭	수금 13:00~13:50	120,000
모닝 필라테스&스트레칭B	목 09:00~09:50	90,000
모닝 코어 밸런스 필라테스B	목 10:00~10:50	90,000
소도구 활용 필라테스B	목 11:00~11:50	90,000
힙코어! 부티바레(전신근력운동)	금 10:30~11:20	135,000
미라클 모닝 토요 필라테스	토 09:00~09:50	90,000
근력강화 필라테스	토 09:00~09:50	90,000
확찐살 탈출 필라테스	토 10:00~10:50	90,000
Women's 필라테스&요가	토 11:00~11:50	90,000
Men's 필라테스&요가	토 12:00~12:50	90,000

온라인 클래스

실시간 줌 (ZOOM)	프로그램	일시	수강료(3개월)
	레이코치의 SNPE 통증케어A	월수 09:00~09:50	100,000
	레이코치의 SNPE 통증케어B	월수 10:00~10:50	100,000
	레이코치의 SNPE 척추관절강화 야간	화목 19:50~20:40	100,000

2026년 서초살롱 신청자 모집

- 모집대상 : 서초구를 생활권으로 하는 8명 이상으로 구성된 4개 모임
* 50% 이상 서초구민으로 구성 필수, 미성년자 참여 불가
- 모집분야 : 문화·예술, 인문·학습·토론, 봉사활동, 역량개발
- 모집방법 : 홈페이지 공지
- 활동내용 : 매월 1회 대면 정기 모임, 연 1회 모임별 성과 공유회
- 활동혜택 : 정기 모임 장소 무료 대관, 연간 활동비 30만원 지원, 성과공유회 진행
- 문의 : ☎ 070-7163-2946



요가

프로그램	일시	수강료(3개월)
아로마힐링 프리미엄 요가 NEW	월 14:00~14:50	120,000
마인드 힐링 요가	월수 10:00~10:50	120,000
플로우 빈야사요가 베이직	월수 14:00~14:50	120,000
바디 밸런스 필요가	월수 15:00~15:50	120,000
꿀비르의 따뜻한 아쉬탕가 요가&근력운동	화 11:00~11:50	90,000
마인드풀 싱잉볼 명상 요가 야간	화 19:00~20:20	120,000
밸런싱 요가 야간	화 20:00~20:50	90,000
에너지업 런치요가	화목 12:00~12:50	120,000
프라이빗 시퀀스 요가(숙련자반)	화목 13:00~13:50	120,000
리프레쉬 요가라테스	화목 14:00~14:50	120,000
테라피 요가	금 10:00~10:50	90,000
슬기로운 토요일요가	토 10:00~10:50	90,000

프리미엄 아로마 요가 **NEW**

아로마힐링 프리미엄 요가

근육 해부학과 재활을 바탕으로 한 테라피 요가와 도테라 프리미엄 아로마 오일의 호흡을 더해 깊은 힐링을 경험하는 프리미엄 아로마 요가 프로그램입니다.

• 일시 : 월 14:00~14:50

• 수강료 : 120,000원(3개월)



직장인을 위한 마인드풀 클래스 **야간**

프로그램	일시	수강료(3개월)	
마인드풀 싱잉볼 명상 요가 싱잉볼의 진동과 요가, 마인드풀 명상을 결합해 몸과 마음의 긴장을 이완하는 지친 현대인을 위한 힐링 프로그램입니다.	화 19:00~20:20	120,000	

유아·어린이 강좌

※ 3세 (23년생), 4세 (22년생), 5세 (21년생), 6세 (20년생), 초1 (19년생)

구분	프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
창의 교육	레고창의교실A	4~5세	화 15:30~16:20	90,000 (10회)
	레고창의교실B	5~6세	화 16:30~17:20	
	레고과학교실(수전동기계)	6세~초3	화 17:30~18:20	
	창의쑥쑥 어린이 체스교실A	5~6세	화 16:00~16:50	105,000
	창의쑥쑥 어린이 체스교실B	6세~초3	화 17:00~17:50	
	키즈 쿠팡클래스	5세~초3	목 17:00~17:50	105,000
	[초중급] 어린이 한자교실(5~6급)	초1~6	토 09:05~09:55	105,000
	[기초] 어린이 한자교실(7~8급)	6세~초3	토 10:00~10:50	
	한판 승부! 어린이 바둑교실A	초1~6	토 10:00~10:50	105,000
	한판 승부! 어린이 바둑교실B	6세~초6	토 11:00~11:50	
	키즈 과학실험실A	6세~초3	토 10:00~10:50	105,000
	키즈 과학실험실B	초3~6	토 11:00~11:50	
운동	유아발레	4~6세	수금 16:00~16:50	120,000
	점핑! 점핑! 음악줄넘기(평일)	6세~초3	화 17:10~18:00	105,000
	점핑! 점핑! 음악줄넘기(토요)	초1~6	토 11:00~11:50	105,000
	바른성장을 위한 스트레칭 발레	초1~6	토 12:05~12:55	105,000
실시간 줌 (ZOOM)	SNPE 우리아이 키르는 바른자세 운동 야간	초3~6	월 20:00~20:50	100,000

프리미엄 유아 축구

차범근 축구교실 출신 전문가가 개발한 프리미엄 축구프로그램!

유아전문 코치진이 안전하고 즐겁게 체계적인 수업을 진행하는 **프리미엄 유아 축구교실**입니다.

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)	
서초FC 차요차요 프리미엄 축구교실	4~5세	월 16:10~17:00	150,000	
		수 16:00~16:50		
	5~6세	월 17:10~18:00		
		수 17:00~17:50		

※ 교구비 별도, 실내 강의실에서 안전하게 진행됩니다.

구분	프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
예술	소근육과 언어발달! 영어 종이접기 교실 NEW	4~6세	월 16:00~16:50	120,000
	보보 카르펜 잉글리쉬 예술 클래스	4~6세	목 16:00~16:50	105,000
	나도 리틀스타! 유아연극놀이 NEW	4~6세	목 16:00~16:40	120,000
	서초 리틀아틀리에<인문예술융합교실>	초1~6	토 11:00~12:00	105,000
	드로잉 키즈 미술A	6세~초2	토 09:40~10:40	105,000
	드로잉 키즈 미술B	초2~6	토 11:00~12:00	105,000
	드로잉 키즈 미술C	5세~초1	화 16:00~17:00	105,000
	감성있는 클래식&통기타반	초3~성인	토 10:00~10:50	105,000

English 유아·어린이 강좌

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)	
ALL바른키즈 잉글리쉬 플레이	4~6세	월 16:10~17:00	105,000	
원어민 튜터와 함께하는 Book & Activity	4~6세	토 11:00~11:50	120,000	
원어민 튜터와 함께하는 STEAM & Board Game	4~6세	토 12:00~12:50	120,000	
[기초] 초등 프리미엄 영어 Book Talk & Summary *4/11 개강	초1~4	토 11:00~11:50	120,000	
[초중급] 초등 프리미엄 영어 Read, Speak & Share *4/11 개강	초1~4	토 12:00~12:50	120,000	

※ 초등대상 수업 레벨은 홈페이지 확인 후 신청 바랍니다.

추천 유아 창의예술 교육 **NEW**

소근육과 언어발달! 영어 종이접기 교실 **4~6세**

창의적인 종이접기 활동을 통해 영어 표현을 자연스럽게 익히며 소근육과 협응력, 창의력을 함께 키우는 인기만점! 수업입니다.

- 일시 : 월 16:00~16:50
- 수강료 : 120,000원(3개월) / 재료비별도



나도 리틀스타! 유아연극놀이 **4~6세**

다양한 역할 놀이로 감정을 표현하고 공감하며, 상상력과 사회성을 자연스럽게 키워주는 유아 연극놀이입니다. ★초·중·고 교과 연계 과목입니다.

- 일시 : 목 16:00~16:40
- 수강료 : 120,000원(3개월)



마음돌봄 상담사업

▶ 심리상담 프로그램

심리상담 & 심리검사 프로그램		
마음을 돌보는 첫걸음, 전문가와 함께하세요.		
내 용	① 개인 심리상담 ② 심리검사 - 정서·성격 검사 (MMPI-2, TCI, SCT, 그림검사 등) - 부모양육태도검사 (PAT)	 
대 상	성인(정서적 어려움, 양육 및 관계 문제 등 심리적 지원이 필요한 분)	
비 용	☒ 상담비 : 회기당 50,000원 ☒ 심리검사 : 30,000원(희망 시)	
신청방법	홈페이지 또는 방문 접수(상시 모집) ※ 홈페이지 경로 : [홈 > 수강신청 > 마음돌봄(상담) > 심리상담]	
신청 및 문의 ☎ 070-7163-2949		

▶ 마음돌봄 프로그램

프로그램	내용	대상	일시	수강료
비폭력대화법(NVC) 엄마의 말이 관계가 될 때	- 비폭력대화(관찰-감정-욕구-요청) 이해 - 양육·관계·자기이해를 중심 의사소통 배우기	부모 (주 양육자)	4/10, 4/17(금) / 총 2회기	30,000
			5/8, 5/15(금) / 총 2회기	30,000
			6/12, 6/19(금) / 총 2회기	30,000
엄마 마음코칭 북클럽	- 책을 매개로 한 부모 마음돌봄 북클럽 운영 - 양육 경험·감정 나눔을 통한 자기이해 및 양육 관계 감정 코칭	부모 (주 양육자)	3/10~3/31(화) / 총 4회기	80,000
			4/7~4/28(화) / 총 4회기	80,000
내 아이를 위한, 나를 위한 굿 페어런팅 패키지	- 1:1 상담 진행 (심리검사 기반) - 검사(양육·성향·관계), 개별상담·특강	초·중등 자녀 부모	상시 운영 (4회기) 부모교육특강(1회기)	200,000

2026 우리동네 갤러리 신청자 모집

나만의 예술작품을 전시하고 싶은 누구나! 전시 가능한 힐링 공간

- 참여대상 : 일반·성인·학생·청년·예술가 누구나 지원가능
 - 운영시간 : 평일(월~금) 10:00~18:00 / 주말(토요일) 09:00~13:00
 - 참시장소 : 서초센터 4층(우리동네갤러리)
 - 대관비용 : 1일 기준 (평일:2만원, 토요일:1만원)
 - 문 의 : ☎ 070-7163-2953
- * 자세한 사항은 서초센터 홈페이지 참조



접수 및 회원등록 안내

접수기간 2026년 3월 4일(수) 오전 9시부터(선착순 접수)

접수방법 서초여성가족플라자 서초센터 홈페이지 또는 방문접수(전화 접수 불가)

요일	개강일			종강일	휴강일	수업횟수
	4월	5월	6월			
월	04월 06일	05월 04일	06월 01일	06월 22일	05월 25일	11
화	04월 07일	05월 12일	06월 02일	06월 23일	05월 05일	11
수	04월 01일	04월 29일	05월 27일	06월 17일	06월 03일	11
목	04월 02일	04월 30일	05월 28일	06월 18일		12
금	04월 03일	05월 08일	05월 29일	06월 19일	05월 01일	11
토	04월 04일	05월 02일	05월 30일	06월 20일	06월 06일	11

* 방문접수 시, 가족 외 대리접수는 불가함

* 등록 인원이 5인 미만 시 폐강될 수 있으며 수강 연기 및 회원권 양도 불가함

* 수강료 감면 혜택은 분기별 1인 1회만 적용, 서류 지참 후 방문접수만 가능(개강일 첫째주까지 적용)

* 법정공휴일로 인한 휴강이 2일 이상일 경우 1회의 보강이 진행됨

* 어린이강좌 수강신청 시 어린이 본인 명의로 회원가입 후 수강신청(보호자 ID 로그인 ▶ 마이페이지 ▶ 유아 회원가입)

* 개강 이후 중도 수강 신청 불가함(단, 중도 수강을 원하는 경우 수강 시작일과 관계없이 해당 월의 수강료 전액 납부)

* 주2회 수업 강좌 일정은 홈페이지에서 강좌별로 확인 가능

환불규정 안내

구분	기준	주 1회 강좌	주 2회 강좌	산출 기준
환불 신청 시 해당 월	개강 전일 (前日)	-	-	전액환불
	1/3 이전	1회차 경과 시	1~2회차 경과 시	해당 월 수강료의 2/3 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 이전	2회차 경과 시	3~4회차 경과 시	해당 월 수강료의 1/2 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 이후	3~4회차 경과 시	5~8회차 경과 시	해당 월 환불 불가 잔여 월 수강료 전액

수강 취소 및 환불 주의사항

- 수강료 환불 신청은 방문 접수만 가능
- 강좌의 전액 환불은 개강 전일(前日)까지만 가능하며, 개강일 이후에는 본인 명의 계좌로 부분환불 진행
- 10주차 이하 과정의 회차별 환불 규정은 각 과정 상세페이지를 참고
- 환불금액 산출은 수강횟수 차감이 아닌 환불 신청일(방문일자) 기준으로 함
- 재료 준비가 필요한 강좌(요리·제과제빵, 공예/DIY 등)의 재료비는 개강일 3일 전까지 환불신청을 해야하며, 이후 취소 시 1회분 재료비를 납부해야 함

▶ 자세한 모집 안내 및 환불규정은 홈페이지 www.seochowomen.kr 수강신청 안내를 확인해 주시길 바랍니다.

▶ 강좌접수 문의 ☎ 02-522-5291



서초여성가족플라자 서초센터

오시는 길

서울특별시 서초구 서운로26길 3
서초여성가족플라자 서초센터 4-7층

- 🚶 신논현역 9번 출구(도보 4분)
- 🚗 교보타워사거리 하차(도보 4분)



수강신청
바로가기